

Ik ben uniek. Nou, 'What else is new?' Klaar ben je! Nee hoor, klaar ben je nog helemaal niet! Althans de meeste van ons nog niet. De Amerikaanse schrijver T.S. Elliott benoemde het zo mooi: 'The end of all our exploring will be to arrive where we began and to know the place for the first time.' Ja, velen van ons maken enorme rondtrekkende bewegingen, zowel mentaal, emotioneel als fysiek om uiteindelijk gewoon lekker bij je zelf thuis aan te komen.

De ander is al bezet

Is het je ook wel eens opgevallen, dat iemand soms als iemand anders wil zijn? Dat gaat niet lukken, want die ander is al bezet! Iedereen is volledig uniek en zo is het ook bedoeld. We zijn

en vaak veel lastiger zijn! Ik zelf doe nu al 16 jaar business coaching met anderen. Ik merk dat een driedeling daarbij het best werkt:

Personal Coaching: persoonlijke ontwikkeling en doorbraakpunten (door o.a. het opruimen van Belemmerende Overtuigingen: BELO's)

Professional Coaching: verdere groei tot uitstekende manager/leider, en

Consultative Coaching: niet primair door het stellen van goede vragen (zoals bij 1. & 2.) en wel door aandragen van instrumenten, inzichten en adviezen die de weg vrijmaken voor het realiseren van (business) doelstellingen.

Het verkeerslicht van je leven

Een bijna kinderlijk eenvoudige en tegelijkertijd



Robert Benninga (19700006) is spreker, coach en schrijver over Human Potential Development

Gefeliciteerd! Je bent uniek!

allemaal een stukje van een grote puzzel. Compleментарiteit van karakters en kwaliteiten bepaalt juist de kracht van een relatie of samenwerking, indien er goed mee wordt omgegaan. Eigen-schap, eigen-aardigheid en eigen-wijs zijn zo van die woorden die hét unieke letterlijk aangeven.

U en ik: uniek

Dat we uniek zijn, snapt iedereen. Toch projecteren velen zich een slag in de rondte. Jij weet uiteraard al lang hoe jij in elkaar zit. En toch, bij het interviewen van kandidaten of het selecteren van teamgenoten en vele andere min of meer belangrijke beslissingen, denken, hopen en projecteren we dat de ander net zo in elkaar zit als jij of ik. En iedere keer toont de praktijk van het leven weer aan dat dat toch niet zo is.

Uniek als een diamant

Een diamant is een mooie metafoor. De waarde wordt bepaald aan de hand van 4 criteria – de 4 C's – eigenlijk net als bij een mens: Carat (gewicht/status), Clarity (zuiverheid), Color (kleur/geaardheid) en Cut (vorming/ontwikkeling). De meest voorkomende slijpvorm (Cut) is de 'briljant', met zijn 57 facetten. Niet één is hetzelfde, allemaal uniek. Hoe staat het met jou 4 C's en facetten?

Deze 4 C's via Coaching

Mijn eigen uniciteit vond ik het best en snelst via coaching. Wat is het toch heerlijk als iemand een stukje op je levenspad met je meeloopt om de aspecten van je zelf te laten zien en ervaren, die op iedere andere manier veel langer duren

super effectieve techniek om jouw uniciteit te vinden en optimaal te (gaan) leven is het dagelijks na meetings en aan het eind van de dag jezelf drie vragen te stellen:

Waar ga ik mee stoppen?

Waar ga ik mee door?

Waar ga ik mee starten?

Jaren geleden noemde ik dit briljantje al een keer op deze pagina: ja 'repetition is the mother of skill'.

Kritiek is uniek

Wat enorm helpt en wat eigenlijk een fantastisch geschenk is om te mogen ontvangen is kritiek.

Een wijze vrouw zei me ooit: 'Kritiek is de mooiste muziek'. En zo is het ook, vooral als je er even wat langer over nadenkt. Het vraagt extra energie en inzet om aan iemand kritiek te geven én te ontvangen: juist daar leer je enorm van en kom je dicht bij de kern van wie je altijd al geweest bent en steeds beter leert kennen, ontdekt en ont-wikkelt.

Uniek en ook Unie

Herken je die unieke momenten, dat je voelt dat je in de bijzonderheid van het moment tegelijkertijd onderdeel van iets veel groters bent: een soort complete unie?! Iemand ontmoeten, een zonsop- en/of ondergang, in de natuur wandelen en het wonder van je lichamelijke beweging ervaren en steeds meer ervaren hoe je tegelijkertijd deel uitmaakt van de bron van alles?! Je unieke menselijke manifestatie én horen bij het geheel sluiten elkaar blijkbaar helemaal niet uit. Het is nooit het één of het ander, het is altijd alles tegelijk!

Geniet van ieder uniek moment

Iedere dag zit er vol mee. Lees de volgende mogelijkheden rustig door en vind je opportuniteiten in unieke momenten van bijvoorbeeld een ontmoeting, woning, muziek, kunstwerk, kledingstuk, boek, benadering, cadeau, artiest, gebaar, taart, locatie, oplossing, ontwerp, platform, 'blue ocean strategie', netwerk, nummer, familie, job, ingeving, dier, stijl, baby, ziekte, aanbod, interview, kans, uitdaging, gedachte, feest, gelegenheid, architectuur, methode, wijn, poging, model, uitzicht, ervaring, koppel, concept, foto, seminar, mens, gesprek, combinatie, goal, record, tekst, inzicht, plek, leider, project...

Uniek dat je hier bent

Wist je dat, als je een generatie op 25 jaar zet, en je 20 generaties teruggaat, dat is dus slechts tot ongeveer 1500, dat je dan ruim 1.000.000 directe voorouders hebt, en dat, als er dus ergens één 'dominosteentje' niet gevallen was jij en ik hier niet zouden zijn! Statistisch was en is de kans dat we hier nu zijn dus een compleet uniek fenomeen. Mooi en belangrijk om eens goed bij stil te staan en 'to count your blessings' en je af te vragen wat je dit leven hier komt doen, bijdragen, leren, geven?

Jij bent een uitzonderlijk, zeldzaam en eenmalig mens. Super dat je er bent. Maak van je leven het meesterwerk dat jij verdient te zijn!

Voor meer informatie:

Robert Benninga, benninga@mindpower.nl